



京都府立与謝の海支援学校
令和4年12月20日
保健室 冬休み号

長い2学期がおわり、冬休みに入ります。今年は新型コロナウイルス感染症と、インフルエンザの同時流行が懸念される中、京都府南部を中心にインフルエンザの感染者が報告されています。(京都府感染症情報センターより) これからクリスマス、お正月…と行事が続きますが、感染症対策をしながら楽しみましょう。

コロナ? インフルエンザ? カゼ?
症状はどう違う?

インフルエンザも出席停止となります。
“発症後5日、かつ、解熱後2日が経過するまで”

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ～高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ～微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度 😞 … よくある 😐 … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く



「からだのきろく」について

「からだのきろく」を配付しました。2学期に行った健康診断の結果と身体測定の結果を記載しています。健康診断の結果から治療や検査の必要な人は、冬休みに受診していただきますようよろしくお願いします。受診結果は、3学期に学校へ提出してください。

また、冬休み中の様子や病院受診の結果、服薬の変更等何かありましたらコメント欄または、連絡帳に御記入いただきますようよろしくお願いします。

「自宅での健康観察表」について

日々の健康観察をありがとうございます。「自宅での健康観察表」を持って帰ります。冬休み中もしっかりと検温・健康観察を行いましょう。3学期も引き続き登校前の健康観察をよろしくお願いします。



せきちゅうそくわんしょう

脊柱側彎症を放置すると…

①外見上の異常

片方の背部や腰部の突出や肩の高さの左右差、ウエストラインの左右非対称性、肋骨の突出、乳房の形の左右差円背や凹背などがみられます。

②心理的負担・ストレス

側弯変形が大きな心理的ストレスを引き起こす原因となることがあります。

③痛み

側弯症では変形のある背部や腰部に痛みやこりが出現することがあります。

④神経症状

先天性側弯・後弯症や神経線維腫症などの局所で鋭角に曲がったタイプの変形では変形が大きい場合、脊髄が障害され、脊髄麻痺を生じる可能性があります。

⑤呼吸器症状

進行すると、肺や心臓を包んでいる胸郭が変形し、肺活量の減少や息切れを感じるようになります。



整形検診、もしくは内科検診で「要受診」と、通知を受けた人は、はやめに専門医の診察を受けましょう。

日本側弯症学会 HP より：<https://www.sokuwan.jp/>

全校児童生徒のおし歯の総数は…

36本！！

今年度は、1学期と2学期に歯科検診を行いました。

しかし、1学期にあったおし歯が治療されておらず、2学期にも同じ箇所にもみられるという人もいました。おし歯を放置するとどうなるのでしょうか…

①激しい痛み

③神経が壊死して顎の骨に膿が溜まる

④歯を抜かないといけない場合がある

②ひどい口臭



おし歯を防ぐために歯みがきの習慣を身につけることが大切です。また、歯科検診の結果、「要受診」と通知を受けた人は、治療をしましょう。



【1月の身体測定】

11日（水） 高等部5～8組

16日（月） 高等部1～4組

12日（木） 中学部

17日（火） 小学部低学年

13日（金） 小学部高学年

